

بسمه تعالی

نحوه مصرف دارو ها پس از زایمان طبیعی و سزارین



واحد آموزش به بیمار

با

همکاری سوپر وایزر آموزشی

بیمارستان مادر و کودک شوشتری

خرداد ۹۷

منبع:

راهنمای مصرف صحیح دارو در

مراکز بهداشتی درمانی

دکتر مریم نفیسی

## کپسول سفالکسین (۵۰۰ میلی گرم):

در این مرکز سفالکسین جهت پیشگیری از عفونت بعد از زایمان طبیعی و سزارین تجویز می شود.

- سفالکسین ۵۰۰ میلی گرم را برای دوره کامل طبق دستور پزشک به مدت ۷ روز مصرف نمایید.

- دوزهای دارو بایستی با فواصل زمانی مساوی و دقیق هر ۶ ساعت مصرف شود.

- چنانچه یک نوبت خوردن دارویتان را فراموش کردید، به مجردی که به یاد آوردید، مصرف کنید. البته اگر تقریباً موقع نوبت بعدی رسیده است، نوبت فراموش شده را رها کرده، به برنامه منظم دارویی تان برگردید.

- به هیچ وجه مقدار مصرف دارو را بدون مشورت با پزشک دو برابر نکنید.

- سفالکسین را می توان با شکم خالی هم مصرف کرد اما برای جلوگیری از دل بهم خوردگی، بهتر است آن را همراه با غذا بخورید.

- سفالکسین با غذا و شیر مصرف شود تا از ناراحتی های گوارشی پیشگیری شود.
- در صورت بروز اسهال، استفراغ و دل درد شدید بی درنگ به پزشک اطلاع داده شود.
- در صورت بروز هر گونه علامت آلرژی و هر گونه علامتی از عفونت ثانویه به پزشک اطلاع دهید.



## کپسول هماتینیک:

- هماتینیک را برای دوره کامل طبق دستور پزشک روزانه یک عدد به مدت سه ماه مصرف کنید.

- بهتر است کپسول همراه غذا میل شود.
- شرایط نگهداری در جای خشک و در دمای معمولی اتاق نگهداری شود.

- در صورت بروز علائم عدم تحمل دارو، مصرف آن نباید به طور موقت یا دائم قطع گردد.
- اسید آسکوربیک، جذب آهن را افزایش می دهد. مصرف آب مرکبات یا آب گوجه فرنگی با فرآورده آهن جذب دارو را افزایش دهد.
- در صورتی که فرآورده آهن با شیر، تخم مرغ یا نوشیدنی کافئین دار خورده شود جذب آهن ممکن است مهار شود.
- فرآورده های آهن سبب مدفوع سبز تیره یا سیاه می شوند. در صورت یبوست یا اسهال را به پزشک اطلاع دهید.

### شربت منیزیوم هیدروکساید:

- شربت منیزیوم هیدروکساید روزانه ۳۰ سی سی هر ۸ ساعت در صورت کار نکردن شکم تجویز می گردد.
- این دارو صرفاً جهت تسکین موقت ناراحتی مصرف میشوند. در صورت عدم بهبود یا عدم مکرر علائم با پزشک خود مشورت نمایید.
- در صورت تداوم یا عود یبوست یا ناراحتی معده باید توسط پزشک تشخیصی داده شود.
- قبل از مصرف ظرف دارو را خوب تکان دهد.
- مصرف بیش از حد و وابستگی به مسهل هشدار دهید.

مفنامیک اسید:

- مفنامیک اسید ۵۰۰ میلی گرم جهت کاهش پس دردهای زایمان هر ۸ ساعت تجویز می گردد.

- در صورت بروز اسهال، مدفوع سیاه، خون دماغ یا راش، مفنامیک اسید، باید بلافاصله قطع شود و از آن پس نباید مصرف شود.
- در صورت بروز ناراحتی گوارشی، گلودرد، تب یا خستگی مداوم به پزشک اطلاع دهید.
- از آنجاییکه این دارو ممکن است سبب سرگیجه و خواب آلودگی شود تا شناخته شدن واکنش به دارو از رانندگی و انجام سایر فعالیت های بالقوه خطرناک اجتناب نمایید.
- برای کم کردن عوارض جانبی گوارشی همراه با غذا یا شیر تجویز نمایید.
- مصرف دارو برای دوره بیشتر از یک هفته توصیه نمی شود.
- دارو را همراه یک لیوان آب مصرف نموده و ۳۰ - ۱۵ دقیقه پس از مصرف به حالت قائم باقی بمانید.
- از مصرف همزمان سایر دارو های OTC بدون مشورت پزشک بپرهیزید.

تندرستی شما آرزوی ما است .

